


Date : 17/09/2015  
Heure : 20:51:23

www.20minutes.fr  
Pays : France  
Dynamisme : 597

### Près de la moitié des Français considèrent « passer à côté de leur vie »

**SONDAGE** Selon une enquête d'Ipsos, la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est « médiocre »...



Des personnes circulent à Paris (illustration). - A. GELEBART / 20 MINUTES

20 Minutes avec agences

Près de la moitié des Français (47 %) considère « passer à côté de sa vie » et la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est « médiocre ». Selon un sondage Ipsos publié ce jeudi, les Français attribuent ainsi la note globale de 6,3 sur 10 à leur niveau de bien-être et considèrent, pour 58 % d'entre eux, que ce niveau connaît des variations importantes au cours d'une même année.

**>> A lire : Le moral des ménages français stable en août**

Des envies de tout quitter et de changer de vie  
Alors que les « **Trophées du bien-être** » seront décernés lundi, une majorité des Français avoue donc chercher « constamment » à gagner du temps (55 %), notamment parce qu'ils ont trop de choses à faire dans leur vie (54 %).

Chez plus d'un tiers de sondés, cela génère une dévalorisation de soi-même, le sentiment de ne pas être reconnu à sa juste valeur (36 %), de ne pas être bien dans son corps (35 %) et suscite même des envies de tout quitter et de changer de vie (39 %).

Tous droits réservés à l'éditeur

## Près de la moitié des Français considèrent « passer à côté de leur vie »

**SONDAGE** Selon une enquête d'Ipsos, la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est « médiocre »...



Des personnes circulent à Paris (illustration). - A. GELEBART / 20 MINUTES

20 Minutes avec agences

Près de la moitié des Français (47 %) considère « passer à côté de sa vie » et la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est « médiocre ». Selon un sondage Ipsos publié ce jeudi, les Français attribuent ainsi la note globale de 6,3 sur 10 à leur niveau de bien-être et considèrent, pour 58 % d'entre eux, que ce niveau connaît des variations importantes au cours d'une même année.

**>> A lire : Le moral des ménages français stable en août**

Des envies de tout quitter et de changer de vie

Alors que les « **Trophées du bien-être** » seront décernés lundi, une majorité des Français avoue donc chercher « constamment » à gagner du temps (55 %), notamment parce qu'ils ont trop de choses à faire dans leur vie (54 %).

Chez plus d'un tiers de sondés, cela génère une dévalorisation de soi-même, le sentiment de ne pas être reconnu à sa juste valeur (36 %), de ne pas être bien dans son corps (35 %) et suscite même des envies de tout quitter et de changer de vie (39 %).



BY **BEAUTYSANE**  
AU PROFIT DE LA **FONDATION MIMI ULLENS**