


www.bfmtv.com
Pays: France
Durée: 188

Date: 17/09/2015
Heure: 22:16:42

Près d'un Français sur deux considère "passer à côté de sa vie"



Des passants à Nice (image d'illustration). - Valéry Hache - AFP

Les Français attribuent la note globale de 6,3 sur dix à leur niveau de bien-être, selon un sondage Ipsos. Toujours selon cette enquête, près de la moitié de la population hexagonale estime "passer à côté de sa vie".

Stress, sentiment de dévalorisation... Près de la moitié des Français (47%) considère "passer à côté de sa vie" et la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est "médiocre", selon un sondage Ipsos publié jeudi.

Les Français attribuent la note globale de 6,3 sur dix à leur niveau de bien-être et considèrent, pour 58% d'entre eux, que ce niveau connaît des variations importantes au cours d'une même année (58%), selon cette enquête réalisée à l'occasion des "Trophées du bien-être" qui seront décernés lundi.

Un Français sur quatre rêve de tout plaquer

Une majorité des Français avouent chercher "constamment" à gagner du temps (55%), notamment parce qu'ils ont trop de choses à faire dans leur vie (54%).

Chez plus d'un tiers d'entre eux, "cela génère une dévalorisation de soi-même, le sentiment de ne pas être reconnu à sa juste valeur (36%), de ne pas être bien dans son corps (35%) et suscite même des envies de tout quitter et de changer de vie (39%)", détaille l'enquête.

Les femmes très touchées par le stress

Elle révèle aussi que plus d'un Français sur deux se déclare souvent stressé (54%), un stress qui concerne plutôt les femmes puisque 59% d'entre elles estiment subir des niveaux de stress plus forts que les hommes (+10 points par rapport aux messieurs).

Une majorité de femmes (61%) estiment ne pas avoir de temps pour s'occuper d'elles (+4 points par rapport aux hommes), précise ce sondage.

Tous droits réservés à Hachoir

Près d'un Français sur deux considère "passer à côté de sa vie"



Des passants à Nice (image d'illustration). - Valéry Hache - AFP

Les Français attribuent la note globale de 6,3 sur dix à leur niveau de bien-être, selon un sondage Ipsos. Toujours selon cette enquête, près de la moitié de la population hexagonale estime "passer à côté de sa vie".

Stress, sentiment de dévalorisation... Près de la moitié des Français (47%) considère "passer à côté de sa vie" et la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est "médiocre", selon un sondage Ipsos publié jeudi.

Les Français attribuent la note globale de 6,3 sur dix à leur niveau de bien-être et considèrent, pour 58% d'entre eux, que ce niveau connaît des variations importantes au cours d'une même année (58%), selon cette enquête réalisée à l'occasion des "Trophées du bien-être" qui seront décernés lundi.

Un Français sur quatre rêve de tout plaquer

Une majorité des Français avouent chercher "constamment" à gagner du temps (55%), notamment parce qu'ils ont trop de choses à faire dans leur vie (54%).

Chez plus d'un tiers d'entre eux, "cela génère une dévalorisation de soi-même, le sentiment de ne pas être reconnu à sa juste valeur (36%), de ne pas être bien dans son corps (35%) et suscite même des envies de tout quitter et de changer de vie (39%)", détaille l'enquête.

Les femmes très touchées par le stress

Elle révèle aussi que plus d'un Français sur deux se déclare souvent stressé (54%), un stress qui concerne plutôt les femmes puisque 59% d'entre elles estiment subir des niveaux de stress plus forts que les hommes (+10 points par rapport aux messieurs).

Une majorité de femmes (61%) estiment ne pas avoir de temps pour s'occuper d'elles (+4 points par rapport aux hommes), précise ce sondage.



BY **BEAUTYSANE**
AU PROFIT DE LA **FONDATION MIMI ULLENS**