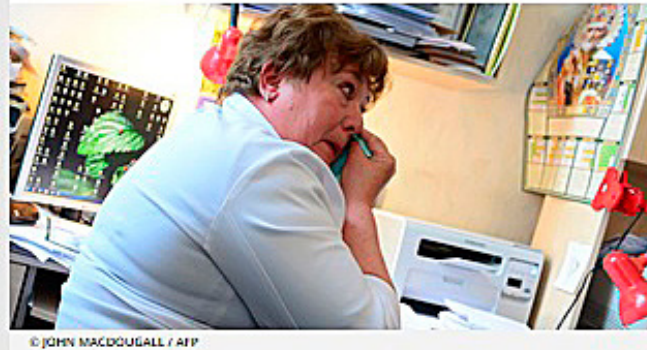




47% des Français considèrent "passer à côté de leur vie"

Publié à 14h03, le 17 septembre 2015, Modifié à 14h27, le 17 septembre 2015



© JOHN MACDOUGALL / AFP



Par M.D avec AFP



Près de la moitié des Français considère "passer à côté de sa vie", selon un sondage Ipsos publié jeudi.

Près de la moitié des Français (47%) considère "passer à côté de sa vie" et la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est "médiocre", selon un sondage Ipsos publié jeudi.

6,3 sur 10 pour leur niveau de bien-être. Les Français attribuent la note globale de 6,3 sur dix à leur niveau de bien-être et considère, pour 58% d'entre eux, que ce niveau connaît des variations importantes au cours d'une même année (58%), selon cette enquête réalisée à l'occasion des "Trophées du bien être" qui seront décernés lundi.

Une dévalorisation de soi. Une majorité des Français avoue chercher "constamment" à gagner du temps (55%), notamment parce qu'ils ont trop de choses à faire dans leur vie (54%). Chez plus d'un tiers d'entre eux, "cela génère une dévalorisation de soi-même, le sentiment de ne pas être reconnu à sa juste valeur (36%), de ne pas être bien dans son corps (35%) et suscite même des envies de tout quitter et de changer de vie(39%), détaille l'enquête.

Le stress. Elle révèle aussi que plus d'un Français sur deux se déclare souvent stressé (54%), un stress qui concerne plutôt les femmes puisque 59% d'entre elles estiment subir des niveaux de



BY **BEAUTYSANE**
AU PROFIT DE LA **FONDATION MIMI ULLENS**