

Date : 17/09/2015  
Heure : 14:59:2

LE HUFFINGTON POST

www.huffingtonpost.fr  
Pays : France  
Dynamisme : 91

Réussir sa vie : Près de la moitié des Français considère "passer à côté de sa vie"

AFP



BIEN-ETRE - Près de la moitié des Français (47%) considère "passer à côté de sa vie" et la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est "médiocre", selon un sondage Ipsos publié ce jeudi 17 septembre.

Les Français attribuent la note globale de 6,3 sur dix à leur niveau de bien-être et considère, pour 55% d'entre eux, que ce niveau connaît des variations importantes au cours d'une même année (58%), selon cette enquête réalisée du 3 au 12 août auprès d'un échantillon représentatif de la population comprenant 1005 personnes à l'occasion des "Trophées du bien-être" qui seront décernés lundi.

Une majorité des Français avoue chercher "constamment" à gagner du temps (55%), notamment parce qu'ils ont trop de choses à faire dans leur vie (54%).

Chez plus d'un tiers d'entre eux, "cela génère une dévalorisation de soi-même, le sentiment de ne pas être reconnu à sa juste valeur (36%), de ne pas être bien dans son corps (35%) et suscite même des envies de tout quitter et de changer de vie(39%), détaille l'enquête.

Elle révèle aussi que plus d'un Français sur deux se déclare souvent stressé (54%), un stress qui concerne plutôt les femmes puisque 59% d'entre elles estiment subir des niveaux de stress plus forts que les hommes (+10 points par rapport aux messieurs).

Une majorité de femmes (61%) estiment ne pas avoir de temps pour s'occuper d'elles (+4 points par rapport aux hommes).

Tous droits réservés à l'auteur

## Réussir sa vie : Près de la moitié des Français considère "passer à côté de sa vie"

AFP



BIEN-ETRE - Près de la moitié des Français (47%) considère "passer à côté de sa vie" et la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est "médiocre", selon un sondage Ipsos publié ce jeudi 17 septembre.

Les Français attribuent la note globale de 6,3 sur dix à leur niveau de bien-être et considère, pour 58% d'entre eux, que ce niveau connaît des variations importantes au cours d'une même année (58%), selon cette enquête réalisée du 3 au 12 août auprès d'un échantillon représentatif de la population comprenant 1005 personnes, à l'occasion des "Trophées du bien-être" qui seront décernés lundi.

Une majorité des Français avoue chercher "constamment" à gagner du temps (55%), notamment parce qu'ils ont trop de choses à faire dans leur vie (54%).

Chez plus d'un tiers d'entre eux, "cela génère une dévalorisation de soi-même, le sentiment de ne pas être reconnu à sa juste valeur (36%), de ne pas être bien dans son corps (35%) et suscite même des envies de tout quitter et de changer de vie(39%), détaille l'enquête.

Elle révèle aussi que plus d'un Français sur deux se déclare souvent stressé (54%), un stress qui concerne plutôt les femmes puisque 59% d'entre elles estiment subir des niveaux de stress plus forts que les hommes (+10 points par rapport aux messieurs).

Une majorité de femmes (61%) estiment ne pas avoir de temps pour s'occuper d'elles (+4 points par rapport aux hommes).



BY **BEAUTYSANE**  
AU PROFIT DE LA **FONDATION MIMI ULLENS**