



Près de la moitié des Français considère "passer à côté de sa vie"

Près de la moitié des Français (47%) considère "passer à côté de sa vie" et la population dans son ensemble juge que son niveau de bien être est "médiocre", selon un sondage Ipsos publié jeudi.

Les Français attribuent la note globale de 6,3 sur dix à leur niveau de bien-être et considère, pour 58% d'entre eux, que ce niveau connaît des variations importantes au cours d'une même année (58%), selon cette enquête réalisée à l'occasion des "Trophées du bien être" qui seront décernés lundi.

Une majorité des Français avoue chercher "constamment" à gagner du temps (55%), notamment parce qu'ils ont trop de choses à faire dans leur vie (54%).

Chez plus d'un tiers d'entre eux, "cela génère une dévalorisation de soi-même, le sentiment de ne pas être reconnu à sa juste valeur (36%), de ne pas être bien dans son corps (35%) et suscite même des envies de tout quitter et de changer de vie(39%), détaille l'enquête.

Elle révèle aussi que plus d'un Français sur deux se déclare souvent stressé (54%), un stress qui concerne plutôt les femmes puisque 59% d'entre elles estiment subir des niveaux de stress plus forts que les hommes (+10 points par rapport aux messieurs).

Une majorité de femmes (61%) estiment ne pas avoir de temps pour s'occuper d'elles (+4 points par rapport aux hommes), précise ce sondage réalisé du 3 au 12 août auprès d'un échantillon représentatif de la population comprenant 1005 personnes

© 2015 AFP



BY **BEAUTYSANE**
AU PROFIT DE LA **FONDATION MIMI ULLENS**