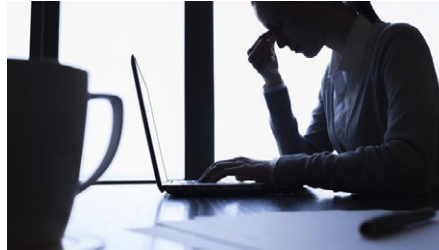


Près de la moitié des Français estime être passé "à côté de sa vie"



Les Français attribuent la note globale de 6,3 sur dix à leur niveau de bien-être et considèrent, pour 58% d'entre eux, que ce niveau connaît des variations importantes au cours d'une même année.

Getty Images/iStockphoto

Un Français sur trois considère ne pas être reconnu à sa juste valeur en société. Un sur deux se sent stressé et considère passer à côté de sa vie. Un sondage Ipsos publié ce jeudi illustre le mal-être des Français.

On savait déjà que les Français n'étaient pas des forcenés de l'optimisme. On ignorait, en revanche, les proportions inquiétantes dans lesquelles ils considéraient avoir raté leur vie. Près de la moitié d'entre eux (47%) considère ainsi être en train de "passer à côté de sa vie" et la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est "médiocre". C'est du moins ce qui ressort d'un sondage Ipsos publié jeudi.

Les Français à la recherche du temps perdu?

Les Français attribuent la note globale de 6,3 sur dix à leur niveau de bien-être et considèrent, pour 58% d'entre eux, que ce niveau connaît des variations importantes au cours d'une même année, selon cette enquête réalisée à l'occasion des "Trophées du bien-être" qui seront décernés lundi. Une majorité des Français avoue chercher "constamment" à gagner du temps (55%), notamment parce qu'ils ont trop de choses à faire dans leur vie (54%).

Pour plus d'un tiers d'entre eux, "cela génère une dévalorisation de soi-même, le sentiment de ne pas être reconnu à sa juste valeur (36%), de ne pas être bien dans son corps (35%) et suscite même **des envies de tout quitter et de changer de vie (39%)**", détaille l'enquête.

Les femmes plus stressées que les hommes



BY **BEAUTYSANE**
AU PROFIT DE LA **FONDATION MIMI ULLENS**