

LE FIGARO
madame

Date : 17/09/2015
Heure : 20:43:22

madame.lefigaro.fr
Pays : France
Dynamisme : 77

Près de la moitié des Français estime passer à côté de sa vie

D'après un sondage Ipsos publié jeudi, la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est « médiocre ». Une situation vécue comme un frein à l'épanouissement personnel.

Gros nuage noir au-dessus des chaumières françaises. Près de la moitié des Français (47%) considère « passer à côté de sa vie » et la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est « médiocre », selon un sondage Ipsos publié jeudi. Les Français attribuent la note globale de 6,3 sur dix à leur niveau de bien-être.

Pour la majorité, éclaircies et orages se succèdent : pour 58% d'entre eux, le niveau de bien-être connaît des variations importantes au cours d'une même année. L'enquête, réalisée du 3 au 12 août auprès d'un échantillon représentatif de la population comprenant 1 005 personnes, est publiée à l'occasion des « Trophées du bien-être » qui seront décernés lundi.

61% des femmes manquent de temps pour elles
Un Français sur deux se déclare souvent stressé (54%). Et surtout les femmes puisque 59% d'entre elles estiment subir des niveaux de stress plus forts que les hommes. Environ 61% des sondées jugent ne pas avoir de temps pour s'occuper d'elles, contre 57% des hommes. Un écart minime quand on sait que 80% des tâches domestiques sont gérées par la femme dans un foyer. D'après une étude de la Drees publiée en avril 2015, les femmes entre 30 et 54 ans consacraient 4 heures et 11 minutes quotidiennes aux tâches ménagères contre 2 heures et 15 minutes côté masculin, soit environ la moitié.

Le temps est un luxe à une époque où le présentisme a gangréné les bureaux d'entreprise dans un climat de crise de l'emploi. La preuve : une majorité de Français avoue chercher « constamment » à gagner du temps (55%), notamment parce qu'il est difficile d'avoir trop de choses à faire dans leur vie (54%). Nous n'avons jamais eu autant de possibilités de choix ni d'accessibilité à des savoirs ou activités. Si bien qu'au moment d'observer la façon dont nous utilisons nos jours, il s'avère difficile de ne pas être frustré et déçu. Chez plus d'un tiers de Français, « cela génère une dévalorisation de soi-même, le sentiment de ne pas être reconnu à sa juste valeur (36%), de ne pas être bien dans son corps (35%) et même des envies de tout quitter et de changer de vie (39%) », détaille l'enquête.

(Avec AFP)

Tous droits réservés à l'éditeur

Près de la moitié des Français estime passer à côté de sa vie

D'après un sondage Ipsos publié jeudi, la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est « médiocre ». Une situation vécue comme un frein à l'épanouissement personnel.

Gros nuage noir au-dessus des chaumières françaises. Près de la moitié des Français (47%) considère « passer à côté de sa vie » et la population dans son ensemble juge que son niveau de bien-être est « médiocre », selon un sondage Ipsos publié jeudi. Les Français attribuent la note globale de 6,3 sur dix à leur niveau de bien-être.

Pour la majorité, éclaircies et orages se succèdent : pour 58% d'entre eux, le niveau de bien-être connaît des variations importantes au cours d'une même année. L'enquête, réalisée du 3 au 12 août auprès d'un échantillon représentatif de la population comprenant 1 005 personnes, est publiée à l'occasion des « Trophées du bien-être » qui seront décernés lundi.

61% des femmes manquent de temps pour elles

Un Français sur deux se déclare souvent stressé (54%). Et surtout les femmes puisque 59% d'entre elles estiment subir des niveaux de stress plus forts que les hommes. Environ 61% des sondées jugent ne pas avoir de temps pour s'occuper d'elles, contre 57% des hommes. Un écart minime quand on sait que 80% des tâches domestiques sont gérées par la femme dans un foyer. D'après une étude de la Drees publiée en avril 2015, les femmes entre 30 et 54 ans consacraient 4 heures et 11 minutes quotidiennes aux tâches ménagères contre 2 heures et 19 minutes côté masculin, soit environ la moitié.

Le temps est un luxe à une époque où le présentisme a gangréné les bureaux d'entreprise dans un climat de crise de l'emploi. La preuve : une majorité de Français avoue chercher « constamment » à gagner du temps (55%), notamment parce qu'ils estiment avoir trop de choses à faire dans leur vie (54%). Nous n'avons jamais eu autant de possibilités de choix ni d'accessibilité à des savoirs ou activités. Si bien qu'au moment d'observer la façon dont nous utilisons nos jours, il s'avère difficile de ne pas être frustré et déçu. Chez plus d'un tiers de Français, « cela génère une dévalorisation de soi-même, le sentiment de ne pas être reconnu à sa juste valeur (36%), de ne pas être bien dans son corps (35%) et même des envies de tout quitter et de changer de vie (39%) », détaille l'enquête.



BY **BEAUTYSANE**
AU PROFIT DE LA **FONDATION MIMI ULLENS**