

PEOPLE inside

Date : 19/09/2015
Heure : 10:06:4

www.peopleinside.fr
Pays : France
Dynamisme : 15

Les personnalités qui aideraient les Français à se sentir mieux: Sophie Marceau, Angelina Jolie, Georges Clooney...

Visuel indisponible

Dans le cadre de la 1ère Edition « Les Trophées du bien-être », soirée événement qui célébrera le bien-être autour de 9 trophées, lundi 21 septembre au Théâtre de la Gaîté-Montparnasse, l'Institut de sondage Ipsos et Les Trophées du bien-être se sont associés dans la mise en place d'une enquête de référence permettant de dresser un panorama global des rapports complexes qu'entretiennent aujourd'hui les Français avec leur bien-être afin de comprendre où ils en sont exactement, déterminer leur état d'esprit général, voir si leur niveau de bien-être s'améliore ou se détériore.

Sondage Ipsos-Les Trophées du bien-être

"Le bien-être, une recherche quotidienne"

LES PERSONNALITÉS QUI REDONNENT LE MORAL AUX FRANÇAIS OMAR SY ET SOPHIE MARCEAU

Au sein de ce classement des personnalités qui aideraient les Français à se sentir mieux, les personnes les plus citées sont des personnalités qui les font rire et notamment Omar Sy, très loin devant Florence Foresti, Jean Dujardin, ou encore Gad Elmaleh. Les Français gardent l'habitude de rire (79% avouent que cela leur arrive souvent) et c'est visiblement l'une des meilleures thérapies qui soient. Et puis, on trouve aussi au sein de ce classement, des célébrités qui ont su à la fois conserver la forme, un réel dynamisme et un fort potentiel de séduction. Ce sont des personnalités comme **Sophie Marceau (1ère chez les hommes et 2ème chez les femmes) ou Angelina Jolie mais aussi Georges Clooney ou encore Barack Obama**. Leur capacité à marier dynamisme, charme et beauté malgré les épreuves du temps leur permet de truster une partie des premières places de ce classement.

LES FRANÇAIS ET LE BIEN-ÊTRE, LA SIMPLICITÉ AU QUOTIDIEN

67 % des Français considèrent que ce sont les **petits plaisirs au quotidien** qui leur procurent le plus de **bien-être**. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, les Français considèrent que ce qui leur procure le plus de bien-être ne sont pas des moments exceptionnels que l'on arrive à avoir parce qu'ils sont rares (seulement 19% le pensent) comme les vacances vers des destinations lointaines et dépayssantes (14%). Ce dont ils estiment le plus avoir besoin, ce sont d'abord avoir des petits plaisirs au quotidien tout au long de l'année. Les **"trucs" qui marchent**

Tous droits réservés à l'éditeur

Les personnalités qui aideraient les Français à se sentir mieux: Sophie Marceau, Angelina Jolie, Georges Clooney...

Visuel indisponible

Dans le cadre de la 1ère Edition « Les Trophées du bien-être », soirée événement qui célébrera le bien-être autour de 9 trophées, lundi 21 septembre au Théâtre de la Gaîté-Montparnasse, l'Institut de sondage Ipsos et Les Trophées du bien-être se sont associés dans la mise en place d'une enquête de référence permettant de dresser un panorama global des rapports complexes qu'entretiennent aujourd'hui les Français avec leur bien-être afin de comprendre où ils en sont exactement, déterminer leur état d'esprit général, voir si leur niveau de bien-être s'améliore ou se détériore.

Sondage Ipsos-Les Trophées du bien-être

"Le bien-être, une recherche quotidienne"

LES PERSONNALITÉS QUI REDONNENT LE MORAL AUX FRANÇAIS OMAR SY ET SOPHIE MARCEAU

Au sein de ce classement des personnalités qui aideraient les Français à se sentir mieux, les personnes les plus citées sont des personnalités qui les font rire et notamment Omar Sy, très loin devant Florence Foresti, Jean Dujardin, ou encore Gad Elmaleh. Les Français gardent l'habitude de rire (79% avouent que cela leur arrive souvent) et c'est visiblement l'une des meilleures thérapies qui soient. Et puis, on trouve aussi au sein de ce classement, des célébrités qui ont su à la fois conserver la forme, un réel dynamisme et un fort potentiel de séduction. Ce sont des personnalités comme **Sophie Marceau (1ère chez les hommes et 2ème chez les femmes) ou Angelina Jolie mais aussi Georges Clooney ou encore Barack Obama**. Leur capacité à marier dynamisme, charme et beauté malgré les épreuves du temps leur permet de truster une partie des premières places de ce classement.

LES FRANÇAIS ET LE BIEN-ÊTRE, LA SIMPLICITÉ AU QUOTIDIEN

67 % des Français considèrent que ce sont les **petits plaisirs au quotidien** qui leur procurent le plus de **bien-être**. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, les Français considèrent que ce qui leur procure le plus de bien-être ne sont pas des moments exceptionnels que l'on arrive à avoir parce qu'ils sont rares (seulement 19% le pensent) comme les vacances vers des destinations lointaines et dépayssantes (14%). Ce dont ils estiment le plus avoir besoin, ce sont d'abord avoir des petits plaisirs au quotidien tout au long de l'année. Les **"trucs" qui marchent**



BY **BEAUTYSANE**
AU PROFIT DE LA **FONDATION MIMI ULLENS**