



## Un Français sur deux considère passer à côté de sa vie

Publié le 18 septembre 2015

0 vote



**47%. C'est le pourcentage de Français qui estiment passer à côté de leur vie, selon une enquête menée par l'institut Ipsos et les Trophées du bien-être. 39% déclarent même vouloir tout quitter et changer complètement de vie. Autres chiffres qui décrivent le mal-être de nos concitoyens : 54% d'entre eux se disent souvent stressés et 35% ne se sentent pas bien dans leur corps.**

**Enfin, les Français se sentent souvent dévalorisés (36%) et pour beaucoup, débordés : 81% avouent avoir de plus en plus besoin de moments pendant lesquels ils ne font rien. Plus d'un sur 2 déclare ainsi chercher constamment à gagner du temps. Quand la vie quotidienne vire à la course sans fin...**

**Comme une majorité de Français, vous vous sentez concerné ? Voici un peu de lecture !**

**Prendre sa vie en main** : Pourquoi certains d'entre nous ont-ils le sentiment d'assister au spectacle de leur vie sans y participer, tandis que d'autres se lancent et agissent avec aisance ? Explications pour tenter de mieux influencer notre destin.



BY **BEAUTYSANE**  
AU PROFIT DE LA **FONDATION MIMI ULLENS**